

Mapa Twoich Myśli

- 1.**Notuj zawsze na czystej kartce papieru ułożonej poziomo(najlepiej A4)
- 2.**Temat mapy zaznaczaj na środku kartki
- 3.**Od środka mapy prowadź linie jak gałęzie drzewa, zmniejszając ich grubość w miarę oddalania się od centrum
- 4.**Linie podpisuj słowami-kluczami, jedno na każdej linii, nad i wzdłuż całej jej długości
- 5.**Dodawaj własne rysunki, strzałki, symbole, aby mapa była bardziej osobista
- 6.**Rysuj i dodawaj wolne linie. Zostawiaj MM otwartą. Możesz dodać gałąź *Różne* do oznaczania pomysłów, które później przyjdą Ci do głowy
- 7.**Numeruj główne linie. Dzięki temu uporządkujesz swoje wiadomości.
- 8.**Na początku do rysowania możesz użyć ołówka i gumki. Potem stosuj różne kolory.

Staraj się każdą gałąź i przynależne jej linie oraz słowa rysować innym kolorem.
- 9.**Po skończonej pracy przejrzyj w ciągu 1-2 minut swoją MM i przypomnij sobie wszystkie najważniejsze informacje, które zaznaczyłeś.
- 10.**Po 10 minutach przerwy narysuj tę samą MM na nowo. Porównaj z oryginałem i uzupełnij to, czego nie wpisałeś lub wpisałeś źle.
- 11.**Przejrzyj tę drugą MM tuż przed snem, przy spokojnej muzyce. Dodaj nowe skojarzenia, jeśli przyjdą ci na myśl.
- 12.**Narysuj swoją MM następnego dnia(po 24 godzinach), potem jeszcze raz po tygodniu, wreszcie po miesiącu.
- 13.**Ostatnią powtórkę zrób tuż przed czekającym Cię sprawdzianem
- 14.**Nie wyrzucaj żadnej MM. Gromadź je w teczce pod tytułem *Wylęgarnia pomysłów*.